**Палочка Коха может перевернуть вам всю жизнь**

Туберкулез - распространенное социально-зависимое инфекционное заболевание, поражающее любые органы и ткани человека, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха). Распространяется воздушно-капельным и воздушно-пылевым путем, как непосредственно от больного человека, так и от места его пребывания, т.к. туберкулезные палочки способны выживать и вызвать заболевание, спустя месяцы после ухода больного! Болезнь коварна тем, что начало заболевания протекает бессимптомно, а когда появляются симптомы: кашель, потеря в весе, подъемы температуры тела, потливость по ночам, слабость, утомляемость, кровохарканье - это уже разгар процесса, как правило, с большим распространением и разрушением легочной ткани. Болезнь смертельна, если не лечить, то приводит к летальному исходу, спустя в среднем 5 лет, т.е. сравнима по тяжести исхода с ЗНО.

Туберкулез является глобальной проблемой, ежегодно от этой болезни погибают миллионы людей во всем мире. Как обстоит дело борьбы с туберкулезом в Красногорском районе? В 2017г. было выявлено вновь 4 случая больных туберкулезом, за 2,5 мес. 2018г. также 4. Обычно из числа вновь выявленных более 40% больных выделяют туберкулезные палочки и имеют распад легочной ткани. Таким образом, эти больные до выявления заболевания длительное время являлись скрытыми бацилловыделителями - это значит, что их ближайшее окружение получило порцию туберкулезных палочек!

Еще одна немаловажная проблема - уровень противоэпидемических мероприятий по предупреждение инфицирования микобактериями туберкулеза здоровых людей. Каково состояние этого важного для здорового населения дела? А таково, что больной туберкулезом человек абсолютно не ограничен в передвижении в окружающем его мире, если только не прикован болезнью к кровати. В нашей стране стационарные отделения для больных туберкулезом не имеют статуса "закрытых". Т.е. больные, опасные для окружающих, могут свободно покидать отделение, посещая магазины, общественный транспорт и т.п. Они могут появиться где угодно – в кинотеатре, в поликлинике, на территории детского сада... Медицинская общественность давно ставит вопрос об открытии специализированных отделений закрытого типа для злостных нарушителей эпидемиологических требований, но проблема остается открытой. Нам отвечают – нельзя нарушать права больного человека! Но с другой стороны, налицо нарушение прав здорового человека. Это позволяет нарушителям эпидрежима уходить от ответственности за распространение социально опасного заболевания!

Как защитить себя от туберкулеза? Смысл профилактики в повышении устойчивости организма. Как это воплотить в жизнь? Два пути! Вакцинация - способ защиты детей, является обязательной в 64 странах мира и рекомендована в 118! Здоровый образ жизни - способ защиты взрослого человека. Просто и понятно – не пить, не курить, заниматься спортом, правильно питаться, соблюдать режим дня, избегать стрессов, иметь хорошие условия работы и жилья. И все-таки, заболеть может каждый, независимо от социального статуса!

Методом ранней диагностики туберкулеза у детей является туберкулинодиагностика (реакция Манту и диаскинтест), а самым надежным методом у взрослых и подростков остается флюорография.

Кстати, «свежее» веяние среди родителей - начитавшись публикаций в Интернете о, так сказать, «вредном» влиянии препаратов для диагностики заражения туберкулезом, они отказываются проводить пробы Манту и диаскин-тест. Не будьте излишне самоуверенны в неприкосновенности вашего здоровья! Когда подходит срок очередного медосмотра для ранней диагностики туберкулеза - не отказывайтесь! Палочка Коха может перевернуть вам всю жизнь!

Излечим ли туберкулез? Современная медицина располагает узким спектром эффективных противотуберкулезных препаратов, способных приостановить и направить вспять туберкулезный процесс. Но достигнуть полного выздоровления можно только при условии раннего выявления заболевания! В запущенных случаях врачи оказываются бессильны. Будьте благоразумны - берегите себя и своих близких!

Заведующий стационарным отделением Глазовского

тубдиспансера, куратор Красногорского района

по противотуберкулезной работе Гожимов М.Д.